

MER 15 GENNAIO 2020

Quando faccio 9 ore di riposo, le altre 2 ore per arrivare a 11 vanno recuperate?

Con l'inizio del 2020 tornano le nostre pillole sul cronotachigrafo e oggi rispondiamo al dubbio di alcuni nostri lettori sul riposo giornaliero ridotto.

Prima di approfondire l'argomento riportiamo la nostra "regola d'oro":

Il Reg. 561/06 sui tempi di guida e riposo, non specifica mai **quando** dobbiamo guidare o riposare, ma definisce semplicemente i **parametri da rispettare**.

Esso definisce **quanto al massimo** è possibile guidare, e quanto **almeno** è necessario riposare; non definisce mai in che sequenza devono essere svolti i riposi o le guide giornaliere durante la settimana. Questo infatti è compito dell'organizzazione aziendale.

Fatta questa premessa andiamo a vedere le definizioni presenti sul regolamento

DEFINIZIONI

Periodo di riposo giornaliero

(Reg.561/06 Art. 4 c. G): «**periodo di riposo giornaliero**» il periodo giornaliero durante il quale il conducente può disporre liberamente del suo tempo e comprende sia il «**periodo di riposo giornaliero regolare**» sia il «**periodo di riposo giornaliero ridotto**»

Periodo di riposo regolare

«periodo di riposo giornaliero regolare»: ogni tempo di riposo ininterrotto di almeno 11 ore; in alternativa, il riposo giornaliero regolare può essere preso in due periodi, il primo dei quali deve essere di almeno 3 ore senza interruzione e il secondo di almeno 9 ore senza

interruzione.

Periodo di riposo ridotto

«periodo di riposo giornaliero ridotto»: ogni tempo di riposo ininterrotto di almeno 9 ore, ma inferiore a 11 ore.

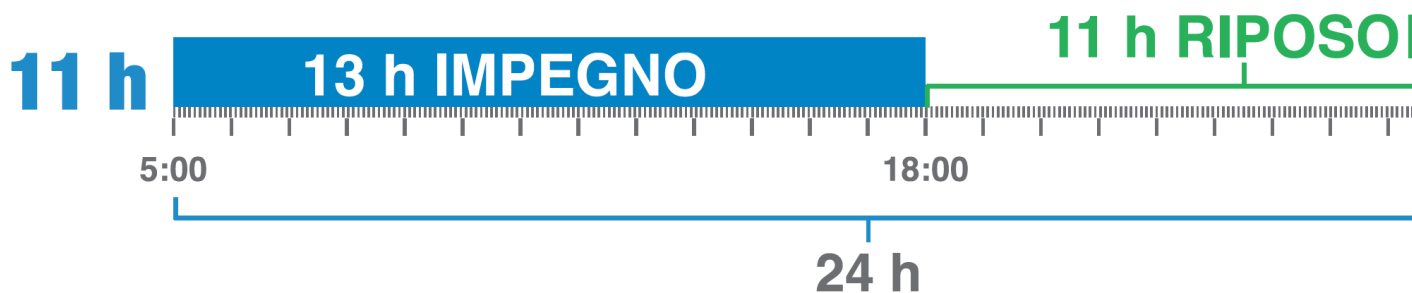
Leggendo semplicemente le definizioni si può già notare come vengano date semplicemente delle indicazioni sulla durata minima del riposo giornaliero.

Fatta questa breve premessa facciamo un piccolo passo avanti e andiamo a “**collocare**” il riposo giornaliero:

Nell’arco delle 24 ore (30 ore per chi guida in multipresenza) dal termine di un riposo (giornaliero o settimanale) deve essere sempre completato un nuovo riposo che può essere di 3 tipologie che riportiamo qui di seguito:

1. Riposo giornaliero regolare

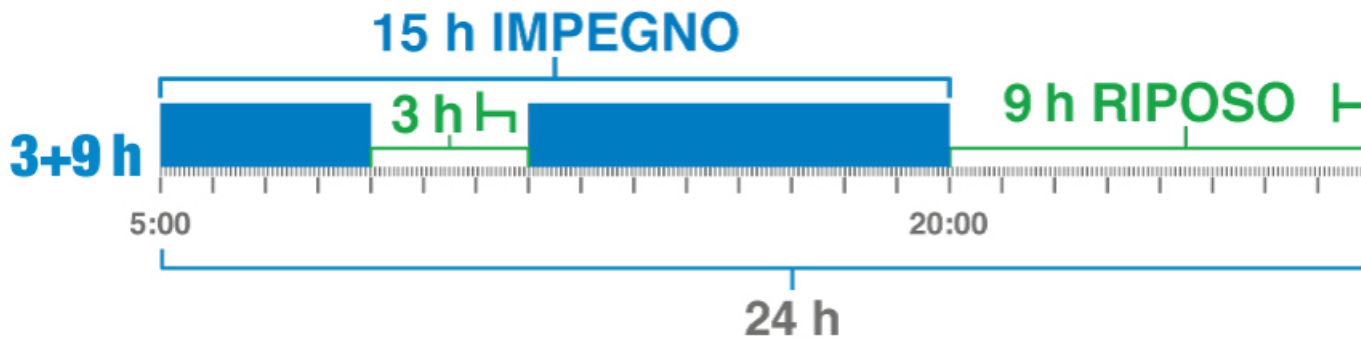
Il riposo giornaliero regolare è di almeno 11 ore e può essere svolto **tutti i giorni**.



2. Riposo giornaliero regolare frazionato

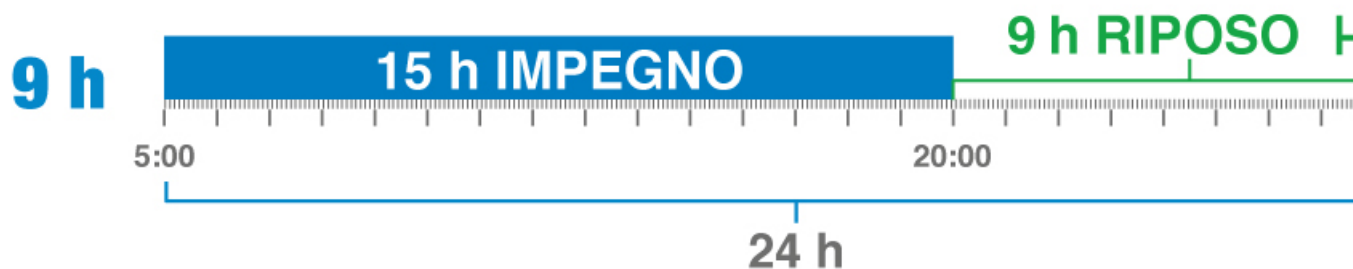
Il riposo giornaliero regolare frazionato prevede lo svolgimento di **3 ore ininterrotte durante l’impegno e di almeno 9 ore a fine giornata**. Questo tipo di riposo può essere effettuato **tutti i giorni**.

Attenzione, i due periodi di riposo non possono essere invertiti quindi sempre prima le 3 ore consecutive e poi le 9 ore.



3. Riposo giornaliero ridotto

Il riposo giornaliero ridotto è di **almeno 9 ore** a differenza di quello regolare però il riposo ridotto può essere svolto per un **massimo di 3 volte a settimana**.



Arriviamo quindi a rispondere alla domanda del nostro lettore e cioè:

Se faccio un riposo ridotto di 9 ore le altre 2 le devo recuperare?

La risposta è NO, in quanto il regolamento consente di effettuare un riposo ridotto di almeno 9 ore consecutive per 3 volte la settimana senza alcuna necessità di recupero.

Alcune "dritte" sul riposo a cui porre attenzione:

- Svolgere un riposo giornaliero di 10 ore e 30 minuti non rientra nel riposo regolare ma in quello ridotto.
- Il riposo ridotto di 9 ore può essere svolto anche tutte e tre le volte consecutivamente o in maniera alternata. Il regolamento non specifica infatti quando effettuare il riposo ridotto durante la settimana.

Sanzioni

La sanzione per insufficiente riposo giornaliero si basa sull' **Art. 174 c.4, 5 e 6** del Codice della Strada.

? **10%** - € 218,00 - 0 punti

? **20%** - € 380,00 - 5 punti

> **20%** - € 434,00 - 10 punti

Altri articoli che ti potrebbero interessare

-È possibile fare 10 ore di guida se faccio 15 ore di impegno?

-Se il conducente svolge 13 ore di impegno può fare 9 ore di riposo?

- È vero che se faccio 10 ore di guida devo fare obbligatoriamente 11 ore di riposo giornaliero?

- Quali sono le tipologie di riposo giornaliero per i conducenti professionali?