

MER 27 LUGLIO 2022

È vero che posso fare 4 riposi da 9 ore in una settimana ed essere in regola?

Questa settimana torna il nostro formatore per rispondere ad un quesito sul riposo giornaliero ridotto.

Partiamo con un po' di ripasso e di definizioni.

Qual è la definizione di riposo?

Art. 4 lett. f) viene definito *riposo*: ogni periodo ininterrotto durante il quale il conducente può disporre liberamente del suo tempo;

Cosa si intende per periodo di riposo giornaliero?

l'Art 4 lett. g) definisce il *periodo di riposo giornaliero* come: il periodo giornaliero durante il quale il conducente può disporre liberamente del suo tempo e comprende sia il *periodo di riposo giornaliero regolare* sia il *periodo di riposo giornaliero ridotto*

Quanti e quali sono i tipi di riposo giornaliero?

RIPOSO (Art 8):

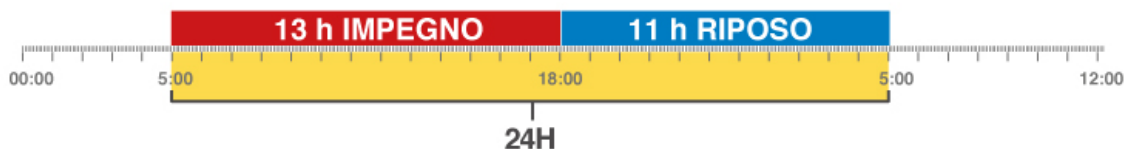
"I conducenti devono aver effettuato un nuovo periodo di riposo giornaliero **nell'arco di 24 ore dal termine del precedente periodo di riposo giornaliero o settimanale**".

Il riposo può essere:

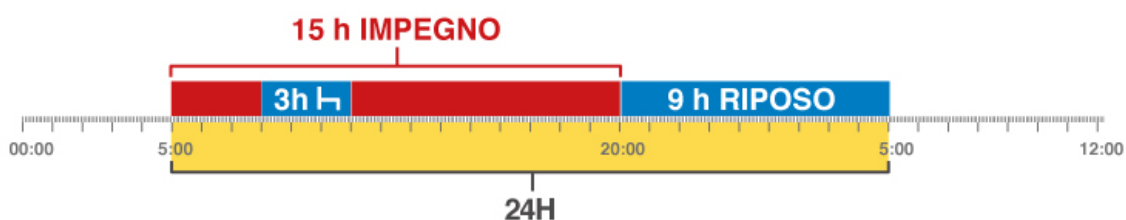
RIPOSO REGOLARE: 11 ORE

Se si svolge un riposo di almeno 11 ore nell'arco delle 24 ore, il conseguente impegno sarà di 13 ore:

13 ore di impegno 11 ore di riposo = 24 (arco di 24 ore)



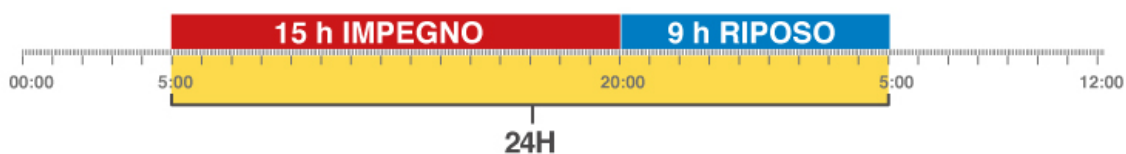
RIPOSO REGOLARE FRAZIONATO: 3 9 ORE (si può fare tutti i giorni senza limitazioni)



RIPOSO RIDOTTO: ALMENO 9 ORE per un massimo di 3 volte

Se si effettua un riposo di almeno 9 ore nell'arco di 24 ore, il conseguente impegno sarà di 15 ore:

15 ore di impegno 9 ore di riposo = 24 (arco di 24 ore)



Arriviamo al quesito del nostro conducente:

È vero che posso fare 4 riposi da 9 ore in una settimana ed essere in regola? La risposta è Sì.

Secondo L'art 8 comma 4. Del REG. 561/06: I conducenti non possono effettuare più di **tre periodi** di riposo giornaliero ridotto **tra due periodi di riposo settimanale.**

In questo caso quindi non si deve ragionare in base alla settimana fissa dal lunedì alla domenica ma sulla base della **settimana lavorativa del conducente** cioè da riposo settimana a riposo settimanale.

Riportiamo di seguito un grafico esemplificativo del caso in questione.



Nell'esempio il conducente, nella settimana 1, svolge per 4 volte un riposo giornaliero ridotto di 9 ore. Per quanto può sembrare sbagliato in realtà **l'esempio è corretto** in quanto il conducente ha **interrotto la settimana lavorativa** (e quindi il calcolo dei riposi giornalieri ridotti) svolgendo, sabato, un **riposo settimanale di almeno 24 h.**

Il conducente quindi da domenica della settimana 1 può iniziare a svolgere altri 3 riposi giornalieri ridotti.

Altri articoli che ti potrebbero interessare

Articoli sul riposo giornaliero

Articoli sull'impegno

