

MER 30 GIUGNO 2021

È possibile effettuare 7 turni di guida in 6 giorni di lavoro?

Questa settimana diamo la parola al nostro formatore, che prova a chiarire un dubbio che molti conducenti hanno in merito ai turni di guida settimanali.

Partiamo dalla nostra regola generale.

Il Reg **561/06** riporta indicazioni in merito a:

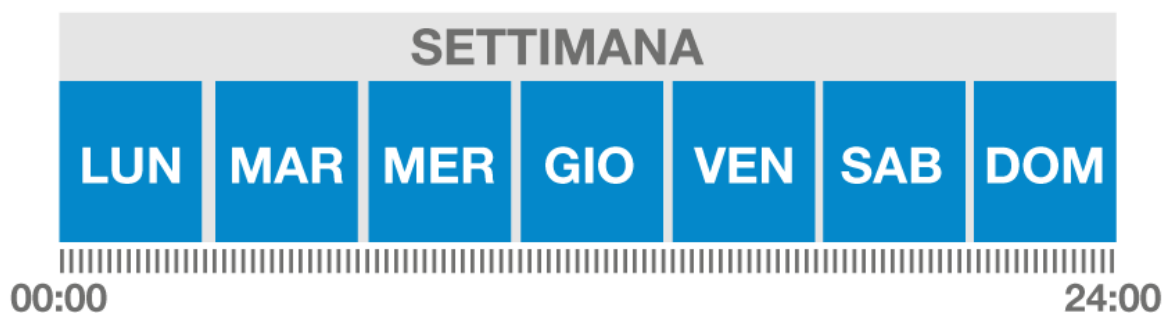
- tempi massimi di guida (quanto al massimo posso guidare)
- tempi minimi di riposo (quanto almeno devo riposare)

Il “quando” e “come” dipende dall’organizzazione dell’attività dell’azienda.

Per rispondere al quesito che ci ha posto il conducente è importante richiamare una serie di definizioni che ci permetteranno, con il ragionamento, di arrivare alla risposta.

Che cosa si intende per settimana?

L’art 4 lett. i) REG. 561/06 definisce la **settimana** come “il periodo di tempo compreso tra le 00.00 di lunedì e le ore 24.00 della domenica”.

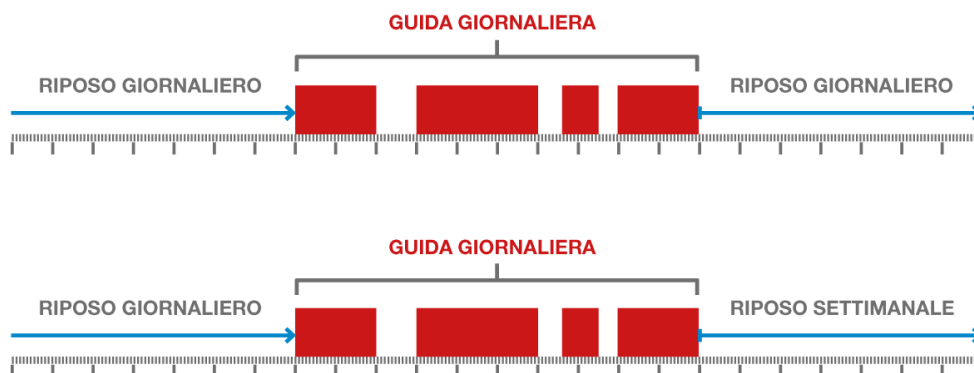


Che cosa si intende per “periodo di guida”?

Art. 4 lett. q) REG. 561/06 definisce il **periodo di guida** come: “il periodo complessivo di guida che intercorre tra il momento in cui un conducente comincia a guidare dopo un periodo di riposo o un'interruzione fino al periodo di riposo o interruzione successivi. Il periodo di guida può essere ininterrotto o frammentato”.

Che cosa si intende per “periodo di guida giornaliero”?

L'art. 4 lett. k) REG. 561/06 definisce il **periodo di guida giornaliero** come: “il periodo complessivo di guida tra il termine di un periodo di riposo giornaliero e l'inizio del periodo di riposo giornaliero seguente o tra un periodo di riposo giornaliero e un periodo di riposo settimanale”.

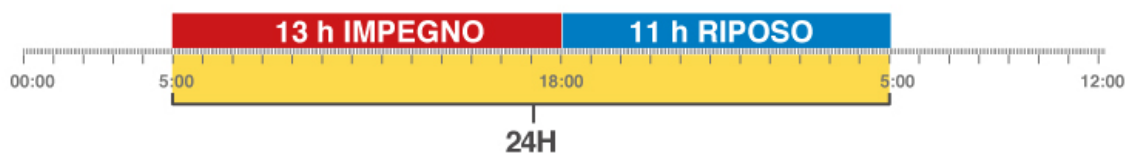


Che cosa si intende per periodo di riposo giornaliero?

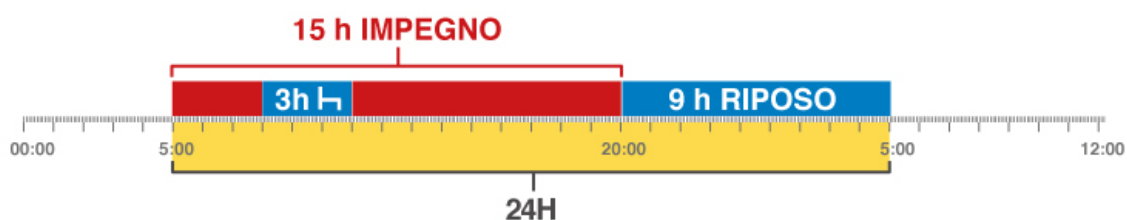
Art 4 lett. g) REG. 561/06 definisce il **periodo di riposo giornaliero** come: “il periodo giornaliero durante il quale il conducente può disporre liberamente del suo tempo e comprende sia il *periodo di riposo giornaliero regolare*» sia il *periodo di riposo giornaliero ridotto*»”.

Quali tipi di riposo giornaliero sono previsti?

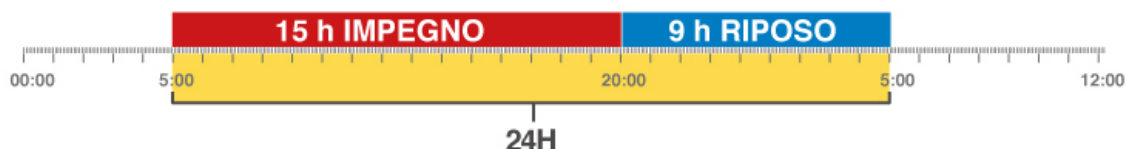
Riposo giornaliero Regolare: ogni tempo di riposo ininterrotto di **almeno 11 ore**.



Riposo giornaliero Regolare “frazionato”: il riposo giornaliero regolare può essere preso in due periodi, il primo dei quali deve essere di **almeno 3 ore** senza interruzione e il secondo di **almeno 9 ore** senza interruzione.



Riposo giornaliero ridotto (massimo 3 volte a settimana): ogni tempo di riposo ininterrotto di **almeno 9 ore**, ma inferiore a 11 ore.



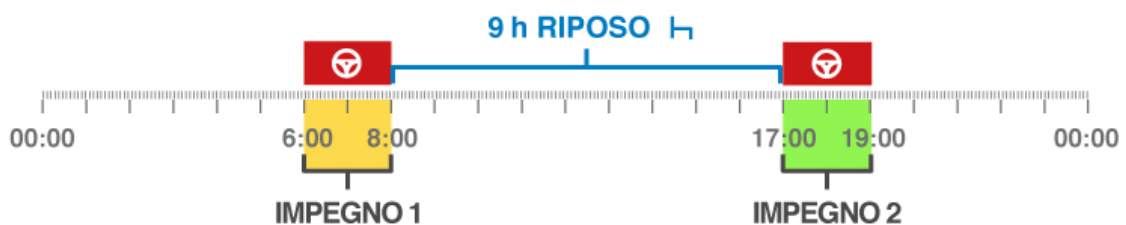
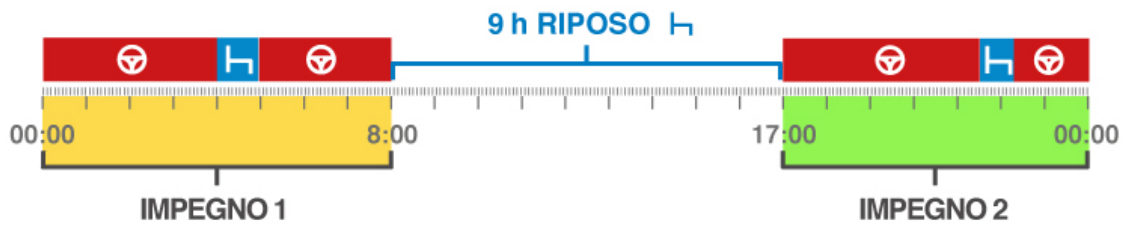
Come va effettuato il riposo giornaliero?

L'art. 8 comma 2 del REG. 561/06 indica che: “I conducenti devono aver effettuato un nuovo periodo di riposo giornaliero **nell'arco di 24 ore** dal termine del precedente periodo di riposo giornaliero o settimanale.

Se la parte di periodo di riposo giornaliero effettuata entro le previste 24 ore è di **almeno 9 ore** ma inferiore a 11, tale periodo **di riposo è considerato un riposo giornaliero ridotto**”.

In altri termini, nel caso in cui ci siano almeno 9 ore di riposo, queste possono essere considerate come un riposo giornaliero ridotto. **Una volta terminate le 9 ore di riposo**, il

conducente potrebbe **ripartire** con un **nuovo “turno” o “impegno”** nella stessa giornata “solare”.



Quando va effettuato il riposo settimanale?

L'art. 8 comma 6 indica che:

Nel corso **di due settimane consecutive** i conducenti effettuano **almeno**:

a) due periodi di riposo **settimanale regolari** (45 ore);

oppure

b) un periodo di riposo **settimanale regolare** e un periodo di riposo **settimanale ridotto**, di **almeno 24 ore**.

Il periodo di **riposo settimanale** comincia **al più tardi dopo sei periodi di 24 ore** dal **termine del precedente** periodo di riposo settimanale.

Questa ultima frase è molto importante in quanto ci indica che dal momento in cui il conducente inizia la prima attività settimanale

(ad esempio lunedì mattina ore 05:00) può svolgere:

6 periodi di 24 ore = 144 ore di tempo, terminate le quali è obbligatorio effettuare un riposo settimanale.

Fatta quindi questa lunga premessa, torniamo alla nostra domanda iniziale: il conducente può effettuare 7 periodi di guida in 6 giorni?

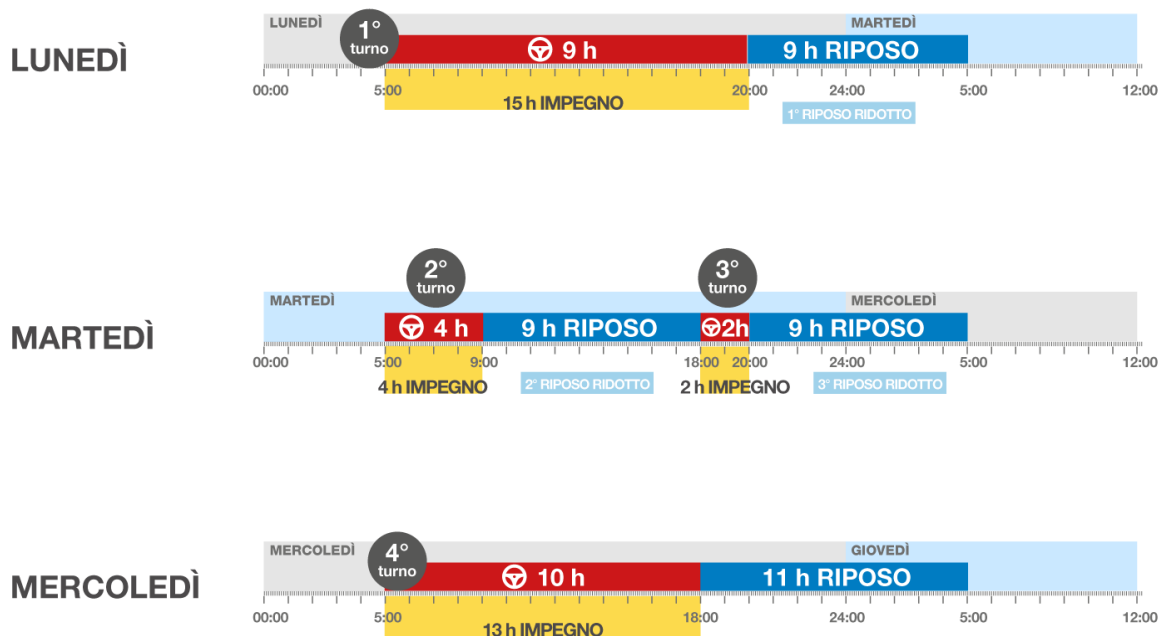
La risposta è sì, perché dal momento in cui il conducente inizia la sua prima attività lavorativa della settimana ha a disposizione 144 ore di tempo per iniziare un nuovo riposo settimanale,

In queste 144 ore quindi è possibile svolgere:

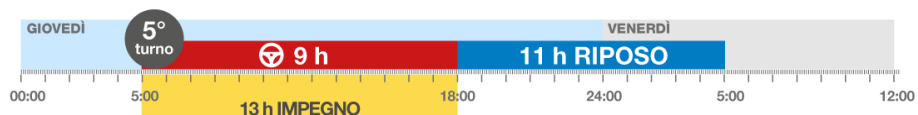
- **Massimo 56 ore di guida** settimanali;
- Riposi giornalieri regolari di **11 ore**;
- Massimo 3 riposi giornalieri da **almeno 9 ore**;
- Oppure riposi giornalieri regolare frazionati da **3 ore 9 ore**.

Sul regolamento non si fa menzione del numero di periodi di guida.

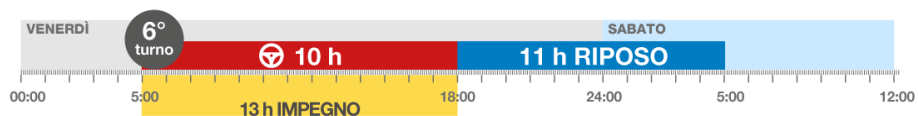
Riportiamo di seguito un esempio (non esaustivo) di 7 periodi di guida in 6 periodi di 24 ore.



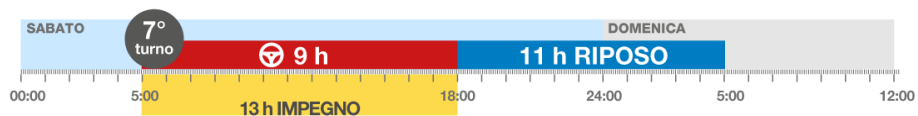
GIOVEDÌ



VENERDÌ



SABATO



DOMENICA



Altri articoli che ti potrebbero interessare

Articoli sul riposo giornaliero e l'impegno

© TachConsulting - Riproduzione riservata